Nume și prenume: Data:

Corpul omenesc: sisteme de organe

Grupăm organele pe sisteme, le precizăm rolul și alegem obiceiuri sănătoase.

1 Scrie fiecare organ la sistemul din care face parte.

intestinul subțire | esofagul | plămânii | traheea | nasul (cavitatea nazală) | vasele de sânge | stomacul | inima

Sistemul digestiv	Sistemul respirator	Sistemul circulator

2 Ce organ are acest rol?

preiau oxigenul din aer și elimină dioxidul de carbon: _____

taie și mărunțesc hrana: _____

pompează sângele în tot corpul: _____

amestecă și digeră hrana: _____

3 Bifează obiceiurile sănătoase.

- ○ Fac mișcare în aer liber.
- ○ Dorm suficient.
- ○ Mănânc fructe și legume în fiecare zi.
- ○ Mă spăl pe dinți de două ori pe zi.
- ○ Mănânc în fugă, fără să mestec bine.
- ○ Beau multe băuturi răcoritoare cu zahăr.

Răspunsuri – Corpul omenesc: sisteme de organe

Pentru părinți și profesori. Verificați împreună cu copilul și lăudați efortul, nu doar rezultatul.

1. Sistemele

digestiv: **stomacul, intestinul subțire, esofagul**
respirator: **plămânii, traheea, nasul (cavitatea nazală)**
circulator: **inima, vasele de sânge**

2. Roluri

preiau oxigenul din aer și elimină dioxidul de carbon – **plămânii**
taie și mărunțesc hrana – **dinții**
pompează sângele în tot corpul – **inima**
amestecă și digeră hrana – **stomacul**

3. Obiceiuri sănătoase

Fac mișcare în aer liber.
Dorm suficient.
Mănânc fructe și legume în fiecare zi.
Mă spăl pe dinți de două ori pe zi.

Mai departe: mai multe fișe și exerciții interactive gratuite găsiți pe edulogia.ro.